

新北市貢寮區福隆國小水域體驗活動教學活動設計

學校名稱	新北市貢寮區福隆國小		
教學對象	國小學生及一般民眾	學生人數	每次30人
教學日期	109. 07. 27-29	教學節數	每次3小時
教學目標	1. 培養學生水域安全知識，並養成水域安全認知及水中自救能力。 2. 藉由水上活動體驗，讓學生認識並親近海洋，以培養其環境保育意識。 3. 以體驗探索式學習，引導學生更熟悉如海潮與相關海洋環境生態等教學內容，並加深學習印象。		
教學活動及流程			
教學活動		教學資源	評量方式
<p>壹、 引起動機</p> <p>1. 報到 確認學員人數。</p> <p>2. 換裝 確認學員服裝是否合宜</p> <p>(1)適合下水衣物</p> <p>(2)眼鏡是否裝上綁帶</p> <p>(3)是否穿著包覆性膠鞋</p> <p>3. 環境介紹</p> <p>北部主要風帆運動場地「福隆海水浴場」，是台灣第一個發展風帆活動的地方，更被喻為國內風浪板、帆船運動的發源地。而「福隆帆船俱樂部」則為國內最具規模與實力的俱樂部之一，培養無數的國家代表隊及帆船好手。而這都是「帆船世家」上下兩代無私</p>		帆船俱樂部 簡報資料	<div><input checked="" type="checkbox"/>態度檢核</div> <div><input checked="" type="checkbox"/>課堂問答</div> <div><input type="checkbox"/>實務操作</div>

投入、費心經營的成果。		
<p>貳、 發展活動</p> <p>將學員分為兩組。</p> <p>A 組-風浪板</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 風浪板裝備介紹 2. 航行基礎原理 3. 水上安全 4. 水域安全 5. 陸上模擬 <p>(1)拉起帆、(2)空速操控、(3)做出正確的啟航姿勢</p> <ol style="list-style-type: none"> 6. 體驗航行 <p>(1)+(2)+(3)水上實作動作指導與修正</p> <p>B 組-趴板</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 趴板介紹 2. 趴板基礎原理 3. 水上安全 4. 水域安全 5. 移動至外灘 6. 岸上觀察浪況 7. 講解動作 8. 下水 <p>(1)控板越浪、(2)追浪、(3)體驗趴板</p> <p>A、B 兩組教學約1小時後進行交換。</p>	<p>風浪板</p> <p>趴板</p>	<p>■ 態度檢核</p> <p>■ 參與討論</p> <p>□ 課堂問答</p> <p>■ 實務操作</p>

<p>參、 統整活動</p> <p>1. 學員心得分享</p> <p>2. 整裝盥洗</p>		<p><input checked="" type="checkbox"/>態度檢核</p> <p><input type="checkbox"/>分組報告</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>參與討論</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>課堂問答</p> <p><input type="checkbox"/>實務操作</p>
<p>課程結束</p>		

新北市貢寮區福隆國小水域體驗活動成果報告

辦理學校	新北市貢寮區福隆國小		
辦理項目及場次	<input type="checkbox"/> 浮潛 <input type="checkbox"/> 獨木舟 <input type="checkbox"/> 水肺潛水 <input type="checkbox"/> 划船 <input type="checkbox"/> 輕艇 <input checked="" type="checkbox"/> 風帆 <input checked="" type="checkbox"/> 趴板衝浪 <input type="checkbox"/> 溯溪		
辦理成效分析			
辦理日期		對象	總人數
109.07.27-109.07.29		<input checked="" type="checkbox"/> 本市親師生 <input checked="" type="checkbox"/> 一般民眾	180人
滿意度調查	參加人員對活動日期與時間安排		<input checked="" type="checkbox"/> 滿意 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 不佳
	參加人員對活動場地選擇		<input checked="" type="checkbox"/> 滿意 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 不佳
	參加人員是否認為有助於海洋教育推展		<input checked="" type="checkbox"/> 滿意 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 不佳
	參加人員是否認為能提升海洋教育素養		<input checked="" type="checkbox"/> 滿意 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 不佳
	其他		<input type="checkbox"/> 滿意 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 不佳
學生心得分享(至少5則)			
<p>我覺得暑假很熱的時候來海邊玩最棒了！趴在板子上給浪沖到岸上的時候超級好玩的，一開始我還要給教練幫忙推，後來我就可以自己看有浪過來，趕快趴在板子上，我還跟同學比賽看誰可以衝得比較遠。</p>			
<p>今天的活動很好玩，我玩了趴板和風浪板，雖然教練在講解的時候很無聊，但是跟安全有關的事情都不能輕忽，所以我還是有耐心的聽。但也還好我有專心聽，所以在操作風浪板的時候很順利，可以在河上航行一小段。</p>			

謝謝福隆國小舉辦這個活動，讓我暑假的時候可以到海邊玩，我從來沒有玩過趴板和風浪板，風浪板一開始我都拉不起來，還跌下水，但是教練很有耐心的在旁邊教我，後來我就有成功把帆拉起來

夏天玩水好開心，而且教練很帥，如果明年還有的話我也想要再來玩。

天氣很熱，但是玩水好開心，教練都有耐心的在旁邊教我們，我們做不好的時候教練也都會再提醒，組員在操作的時候，其他人會在旁邊幫忙讓我不會害怕，我覺得很棒，我明年還會再來的。

活動照片(至少 4 張)



學員團體照

教練指導穿著救生衣



風浪板操作說明

趴板體驗情形